

# Una vida plena con BIENESTAR DIDO

- Descubre
   el maravilloso mundo de los hongos y
   cómo actúan en el organismo
- Los antioxidantes en prolongación de la salud y antienvejecimiento
- Los hongos y regeneración celular, la clave para combatir las enfermedades
- Cómo una taza de café al día mejora tu energía
- No todos los hongos son iguales, descubre cómo diferenciarlos



#### Los hongos, clasificados en el reino Fungi, destacan por su alto valor nutricional y propiedades medicinales, con más de 200 funciones beneficiosas para la salud. Su consumo regular ayuda a eliminar toxinas y a fortalecer el sistema inmunológico.

### Hongos

## ¿Por qué consumirlos?

#### **Beneficios Clave:**

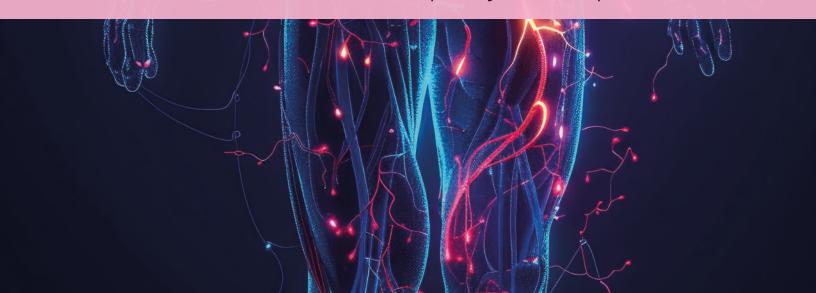
- 1. Salud Digestiva: Mejoran el tránsito intestinal y desintoxican el hígado.
- 2. Salud Cardiovascular: Reguladores de presión arterial, colesterol y glucosa.
- 3. Bienestar Mental: Disminuyen fatiga y estrés, mejorando el sueño y el desarrollo cerebral.
- 4. Sistema Inmunológico: Efectos antibacterianos y antivirales, fortalecen las defensas del organismo.
- 5. Salud Ósea: Previenen la degeneración de huesos y articulaciones.
- 6. Propiedades antiinflamatorias: Reducen dolores musculares y síntomas postentrenamiento.
- 7. Efectos antitumorales: Propiedades que combaten el cáncer y previenen metástasis.





#### Etapas de acción en el organismo:

- Exploración (I-30 días):
   Efectos iniciales sutiles.
- Desintoxicación (I-30 semanas):
   Eliminación de toxinas.
- Regulación (I-12 meses):
   Equilibrio de funciones corporales.
- Construcción (6-24 meses):
   Fortalecimiento y recuperación del sistema inmunológico y órganos.
- Regeneración (I-3 años):
   Los hongos medicinales optimizan las funciones corporales, rejuvenecen piel y tejidos, y mantienen el equilibrio general del cuerpo.



## ¿Cómo obtener el **extracto** más puro



Gano Excel, una empresa de Malasia, ha estudiado el tejido de hongos desde 1983 y tardó 12 años en identificar las seis especies con mayor aporte nutricional.

Gano Excel ha fusionado seis hongos de alto valor nutricional, destacando el Ganoderma lucidum como el hongo más nutritivo del mundo. La empresa posee las plantaciones orgánicas más grandes y utiliza procesos eficientes en el cultivo y extracción, logrando un extracto soluble que contiene 150 antioxidantes y 200 fitonutrientes.





#### Ganoderma lucidum

Este hongo, que madura en 3 meses, desarrolla 150 antioxidantes, 200 fitonutrientes y betaglucanos. Sus beneficios incluyen la longevidad, protección de la piel contra radicales libres, regulación del sistema inmunológico, estimulación del metabolismo para controlar el peso, mejora de la función renal, prevención de gripe y resfriados, y aumento de energía.



#### **Excellium**

Con **1 mes** de maduración, este hongo es rico en micelio, germanio orgánico y polisacáridos. Su principal acción se centra en el sistema nervioso central y la oxigenación sanguínea, favoreciendo la alerta, concentración y actividades de mindfulness.



#### **Cordyceps**

Este hongo contiene adenosina, vitaminas y aminoácidos. Mejora la circulación sanguínea, protege los riñones y regula el cortisol. Se utiliza globalmente para aumentar el rendimiento deportivo, físico y sexual, reducir la fatiga y mejorar el estado de ánimo.



#### Trufa

Este hongo contiene antioxidantes que constituyen una defensa contra el envejecimiento generalizado del organismo y ayudan a combatir los radicales libres. Además, posee propiedades elásticas que estimulan positivamente la producción de colágeno.



"Todos nuestros cafés" no producen acidez estomacal, ni palpitaciones, ni ansiedad. Contienen crema no láctea, ideal para personas intolerantes a la lactosa. Todos nuestros productos vienen en sobres de consumo personal, prácticos para llevar a todas partes y garantizar la conservación de los nutrientes.

Consume el poder de nuestros hongos en tu bebida favorita





#### Clásico Café Negro

Exquisita fusión excepcional de café gourmet enriquecido con el poderoso extracto de *Ganoderma lucidum*, sin endulzar.

#### **Beneficios:**

- Disminuye el estrés y la ansiedad.
- Controla las crisis de migraña.
- Mejora el tránsito intestinal y el funcionamiento cardiovascular.
- Regula problemas hormonales.
- Estimula el rendimiento físico y mental.
- Mejora la circulación y la oxigenación sanguínea.
- Ayuda a regular los niveles de glucosa en la sangre.
- Refuerza el sistema inmunológico.
- Poderoso pre-entreno.

#### Cantidad:

30 sobres (sachets).

#### Preparación:

Frío, caliente o como ingrediente para recetas.



#### Gano Café 3 en 1 o Capuchino

La perfecta combinación de café premium, crema no láctea y extracto de Ganoderma lucidum.

#### **Beneficios:**

- Potencia el sistema inmunológico.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Disminuye los niveles de colesterol.
- Combate la fatiga crónica.
- Mejora el funcionamiento del sistema nervioso.
- Eleva el estado de ánimo.
- Aporta energía de manera natural.
- Optimiza la oxigenación del organismo.
- Mejora el enfoque y la productividad laboral.
- Regula la presión arterial de forma natural.

Presentación: 20 sobres (sachets).

**Preparación:** Frío, caliente o como ingrediente en

recetas.

**Ideal para:** Acompañar tus desayunos, *brunches* o ese momento especial del día.



Precio Distribuidor: \$24.00

Precio Público: \$35.00





Bienestar

- Fuente natural de antioxidantes que protegen contra enfermedades
- Aporta nutrientes esenciales para el crecimiento saludable de los niños
- Reduce la irritabilidad y la ansiedad
- Mejora la concentración
- Favorece un sueño reparador

#### Presentación:

20 sobres (sachets)

#### Preparación:

Frío, caliente o como ingrediente para recetas

Precio Distribuidor: \$27.00

Precio Público: \$37.00

**Puntos:** 

PV 17 CV 15.6



#### Latte Rico

Deliciosa bebida enriquecida con betaglucanos de *Ganoderma lucidum* y café gourmet.

#### **Beneficios:**

- Fortalece el sistema inmunológico
- Mejora la circulación sanguínea
- Reduce los niveles de colesterol
- Combate la fatiga crónica
- Optimiza el funcionamiento del sistema nervioso
- Eleva el estado de ánimo
- Proporciona energía natural
- Mejora la oxigenación celular
- Aumenta el enfoque y productividad
- Regula naturalmente la presión arterial

Presentación: 20 sobres

Preparación: Frío, caliente o como ingrediente

gastronómico

Perfecto para: Tus desayunos, brunches o momentos

especiales

Precio Distribuidor: \$26.00

Precio Público: \$36.00

**Puntos:** 

PV 17 CV 15





**Puntos: PV 17** CV 15









Precio Distribuidor: \$47.00

Precio Público: \$65.00

**Puntos:** PV 31

CV 27,60

#### Gano Plus Reskine Collágeno Drink

Bebida enriquecida con betaglucanos de *Ganoderma lucidum*, colágeno marino puro y el poder de Gano Plus.

#### **Beneficios:**

- Proporciona elasticidad y firmeza a la piel, previniendo el deterioro por la edad
- Estimula la producción natural de colágeno
- Reduce la flacidez cutánea
- Disminuye visiblemente arrugas y signos de envejecimiento
- Mejora la salud articular, manteniendo la flexibilidad
- Fortalece tendones durante la actividad física
- Fuente rica en aminoácidos esenciales
- Alto poder antioxidante
- Neutraliza radicales libres
- Previene la pérdida de colágeno
- Fortalece uñas quebradizas y cabello

Presentación: 10 sobres (sachets)



#### Cápsulas Gano Plus

Potencia tu bienestar 10 veces

#### **Beneficios:**

- Refuerza tu sistema inmunológico
- Fortalece las defensas naturales de tu cuerpo
- Mejora la oxigenación celular
- Proporciona energía vital
- · Acción desintoxicante y purificante
- Reduce la inflamación
- Mejora la circulación sanguínea
- · Regula los niveles de glucosa
- Promueve el rejuvenecimiento celular
- Aumenta la resistencia sexual
- Controla reacciones alérgicas
- Mejora la calidad del sueño

Precio Distribuidor: \$189.00

Precio Público: \$248.00

**Puntos:** 

PV 70 CV 132

Presentación: 90 cápsulas









#### Cápsulas Ganoderma

#### **Beneficios:**

- · Potente acción antioxidante
- Combate el acné, manchas cutáneas, vitíligo y dermatitis
- Previene y controla trastornos gastrointestinales
- Mejora la función renal y hepática
- Previene el envejecimiento prematuro
- Regula el pH sanguíneo y mejora la oxigenación
- Elimina naturalmente células anormales
- Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares
- Actúa en enfermedades autoinmunes (lupus, artritis, esclerosis múltiple, fibromialgia y afecciones tiroideas)
- Inhibe la liberación de histamina, ayudando en casos de asma y alergias

Presentación: 90 cápsulas

Precio Distribuidor: \$59.00 Puntos: PV 41 CV 34,5

#### Cápsulas Excellium

La clave para potenciar tu bienestar cerebral. Cápsulas enriquecidas con una poderosa fórmula a base de extracto de *Ganoderma lucidum* mycelium.

#### **Beneficios:**

- Mejora la función cerebral (atención, memoria, concentración y capacidad cognitiva)
- Relaja el sistema nervioso central y reduce el insomnio
- Contribuye a prevenir el Alzheimer
- Fortalece el sistema inmunológico
- Regula los niveles de glucosa y colesterol en sangre
- Mejora el estado de ánimo y ayuda a combatir la depresión
- Favorece la regeneración celular

Presentación: 90 cápsulas

Precio Distribuidor: \$59.00

Precio Público: \$75.00

Puntos: PV 41 CV 34,5



#### **Luvoco Suave**

Amor por el café auténtico

Cápsulas de café 100% arábica molido y tostado, enriquecidas con betaglucanos de Ganoderma lucidum. Presentación en cápsulas de aluminio para máxima frescura.

#### Perfil de Tueste:

Intensidad: Suave (grado 3/10)

Acidez: Media-alta

Cafeína: 85 mg por cápsula

Notas: Avellana tostada y caramelo

#### Características:

- Tueste claro que preserva los sabores originales del grano
- Balance perfecto entre cuerpo ligero y aroma intenso
- Textura sedosa con final limpio
- Ideal para métodos de extracción largos (Chemex, V60)

#### **Beneficios Ganoderma:**

- Sistema inmunológico reforzado
- Energía natural sin nerviosismo
- Antioxidantes premium

#### Presentación:

15 cápsulas (8 g cada una)

Precio Distribuidor: \$24.00

Precio Público: \$35.00

#### **Puntos:**

PV 15 CV 14



#### **Luvoco Medio**

Amor por el café equilibrado

Cápsulas de café premium molido y tostado, enriquecidas con betaglucanos de Ganoderma lucidum. Empaque en cápsulas de aluminio para óptima conservación.

#### Perfil de Tueste Medio (Grado 5/10):

Acidez: Media

Cuerpo: Redondo

• Cafeína: 75 mg por cápsula

Notas: Chocolate negro y frutos secos

#### Características destacadas:

- Balance perfecto entre intensidad y suavidad
- Aroma persistente con final limpio
- Ideal para preparaciones versátiles (espresso o filtro)
- Dosis moderada de cafeína (25% menos que tuestes claros)

#### **Beneficios exclusivos:**

- Sistema inmunológico fortalecido
- Energía sostenida sin picos
- Antioxidantes de doble acción

#### Presentación:

15 cápsulas (8 g c/u)

Precio Distribuidor: \$24.00

Precio Público: \$35.00

#### **Puntos:**

PV 15 CV 14



#### **Luvoco Fuerte**

Amor por el café intenso

Cápsulas de café premium de tueste oscuro (grado 8/10), enriquecidas con betaglucanos de *Ganoderma lucidum*. Envasado en cápsulas de aluminio para preservación óptima.

#### Perfil de Cata:

Intensidad: Robust

Acidez: Baja

• Cafeina: 60 mg/cápsula

Notas Dominantes: Cacao amargo,

madera noble y regaliz

#### Características Únicas:

- Cuerpo denso con persistencia prolongada
- Tueste italiano que desarrolla sabores complejos
- 40% menos cafeína que tuestes claros
- Ideal para espresso puro o cortado

#### **Beneficios Funcionales:**

- Potente acción antioxidante
- Energía gradual sin nerviosismo
- Refuerzo inmunológico natural

#### Presentación:

15 cápsulas (8 g cada una)

Precio Distribuidor: \$24.00

Precio Público: \$35.00

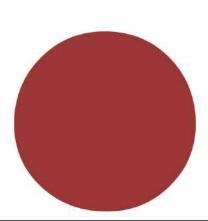
#### **Puntos:**

PV 15 CV 14



#### NO ES UN MEDICAMENTO

El Ganoderma lucidum no reemplaza tus medicamentos, es un súper alimento 100% natural con efectos positivos en la salud del consumidor.







#### bienestar.info

Síguenos



@BIENESTAR.PRO\_











#### Ponte en contacto

Con la persona que te compartió esta información para que solicites tus productos con Ganoderma Lucidum.



🎉 Regístrate cómo consumidor recurrente.

